

Högtflygande planer?!

Häng med på Tjejplanet till Tjejmilen 2012

Har du satt upp mål för dig själv och din träning inför året eller funderar du på att eventuellt börja träna? Oavsett vilket så är du välkommen att hänga med oss. För att äntligen sätta mål för egen del eller att våga vässa dem ytterligare. "Högtflygande drömmar kräver högtflygande plan"



Jessica Gylfe, Friskvårdsterapeut och f.d. Landslagslöpare kan i samarbete med Flysmåland och One Ticket Away stolt presentera ett energipaket:

- Träffar på regelbunden basis under 2012, totalt 7 stycken där vi kommer att varva föreläsningar med rena träningstillfällen.
- Flyg Växjö-Bromma T/R (upp fredag 31/8 och hem söndag 2/9)
- Hotell 2 nätter (del i dubbelrum) på hotell i centrala Stockholm
- Anmälan och startavgift till Tjejmilen 1 september 2012

flysmaland.com

Dessutom utlovas:

- Möjlighet till inspiration och gemenskap under själva resan
- Hälsa, träningskompisar samt mycket glädje och energi!

Pris för hela paketet

Från **3495:- per person** beroende på om du vill ha "Fun run" eller tidtagning, enkel- eller dubbelrum.



För din hälsa i det långa loppet - häng med på resan!

Vill du anmäla dig eller är nyfiken på att veta mer?

Kontakta Jessica Gylfe, Friskvårdsterapeut på 0709-60 38 60, jessica@jessicagylfe.se
Sista anmälningsdag är 29 februari 2012 – begränsat antal platser!



Adress:
Jessica Gylfe, Friskvårdsterapeut
Sandgårdsgatan 13 A
352 30 VÄXJÖ

Telefon - E-post - Hemsida
0709-60 38 60
jessica@jessicagylfe.se
www.jessicagylfe.se